

Bio

Ina Helldorff ist Psychologin, Speakerin und Autorin. Seit ihrer Kindheit kann sie das Energiefeld eines Menschen sehen. Heute erkennt sie unterbewusste Blockaden bei Klienten, und ihre Intuition identifiziert, wann und wodurch diese entstanden sind. Mit der von ihr entwickelten WaveSYNC-Methode® hat sie weltweit mehr als 3000 Menschen dabei geholfen, ihre Schwingung nicht mehr GEGEN, sondern FÜR sich arbeiten zu lassen. Seit fünfzehn Jahren führt Ina Helldorff ihre psychologische Praxis in Wien und unterstützt vorwiegend Therapeuten, Coaches, Unternehmensberater, Ärzte, und Schauspieler dabei, unterbewusste Blockaden zu lösen und innerlich frei zu sein.



In ihren Vorträgen und Seminaren hat Ina Helldorff bereits 25.000 Menschen dazu inspiriert, ihr Leben zu transformieren. Ihre Keynotes ›Die Macht des Unterbewusstseins‹, ›Lass dich frei!‹, ›Nutz deine Superpower!‹, ›Arbeite deine Schwingung für oder gegen dich?‹ ›Folge deinem Herzen! Aber wie?‹ sollen dazu anregen, die eigene Energiefrequenz anzuheben und der Stimme des Herzens zu folgen.

Neben dem Psychologiestudium, hat Ina Helldorff sich mit den unterschiedlichsten Bereichen der Psyche und der Persönlichkeit beschäftigt. Ihre Lehrmeister in den USA waren unter anderem: Anthony Robbins, Dr. Bradley Nelson, John Grinder, Sonia Choquette, Frank Farrelly. Ina Helldorffs Interesse für die Psychologie führte auch dazu, dass sie weltweit außergewöhnliche Persönlichkeiten interviewt hat: vom Anwalt der Mörder bis zum bis zum Windsurf-Freestyle-Weltmeister in Venezuela, vom Manager des berühmtesten Edel-Etablissements Österreichs bis zum Farc-Entführungsoffer in Kolumbien.

Wie entstand die WaveSYNC-Methode®?

Sich Ziele zu setzen und diese mit Kontrolle, Kraft und Willensanstrengung erreichen zu wollen, funktioniert nicht!

Die WaveSYNC-Methode® ist das Ergebnis von 25 Jahren Forschung. Psychologin Ina Helldorff ging seit ihrem Studium der Frage nach, wie man ein glückliches Leben führen kann. So besuchte sie bei den „Persönlichkeitsentwicklungs- Gurus“ unserer Zeit sämtliche Seminare weltweit. Dort wurde propagiert: Du brauchst Ziele (egal, ob es reine Kopf-Ziele sind). Du musst nur wollen! Du musst dich nur anstrengen! Massive Action!

Ina Helldorff hat jede dieser Methoden ausprobiert. Sie hat festgestellt, dass keine von ihnen nachhaltig funktionierte. Im Gegenteil: 2011 kam der Burnout.

Ina Helldorff fragte sich, woran es lag, dass manche Menschen auf den Wellen des Lebens reiten konnten und andere unter ihnen begraben wurden. Ihr war klar: Sich gesellschaftlich anerkannte Kopf-Ziele zu setzen und diese mit Kraft und Willensanstrengung durchzuboxen, funktionierte nicht mehr.

So hat Ina Helldorff die WaveSYNC®-Methode entwickelt, mit der es möglich ist, sich Ziele zu setzen, die nicht vom Kopf, sondern vom Herz ausgehen, die Hände vom Steuer zu nehmen und sich durch den Flow des Lebens leiten zu lassen. Es geht darum, die eigene energetische Schwingung so auszurichten, dass die Lebensvision (oder das Traumleben) mit Hilfe der Intuition und magischen ‚Zufällen‘ angezogen und verwirklicht wird.

Ina Helldorff hat eine Vision: Wenn jeder nach WaveSYNC® lebt, seiner Guidance und Intuition vertraut, ist es nicht mehr möglich, die Natur auszubeuten, weil die Intuition vom Herz ausgeht. Und das Herz weiß, dass es hier auf der Welt nicht nur um persönliche Bereicherung geht, sondern darum, im Miteinander mit Menschen und Natur in Fülle zu leben.

Ina Helldorff schreibt derzeit an einem Buch, in dem sie geschickt ihre eigene bewegte Lebensgeschichte und die spannenden Geschichten ihrer Klienten mit der von ihr entwickelten

WaveSYNC-Methode® kombiniert. Der Leser wird auf eine inspirierende Reise mitgenommen und gleichzeitig in die Lage versetzt, durch die im Buch übermittelte WaveSYNC-Methode® seine eigenen Visionen zu kreieren und zu lernen, sich von der Intuition und magischen Zufällen leiten zu lassen.